



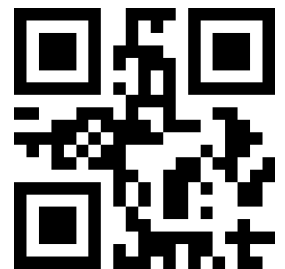
Recuerde decir: “Tengo un EAP con... (nombre del empleador)”

800.442.0809

Presione 1 y siga las indicaciones

Los beneficios de su EAP incluyen lo siguiente:

- Tres sesiones de asesoramiento gratuito y confidencial por episodio de atención
- Asistencia en el momento disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana
- Asesoría legal gratuita
- Consulta financiera gratuita
- Consulta de atención de adultos mayores gratuita
- Acceso a la biblioteca en línea Personal Advantage
- Bienestar financiero en línea con Wallet Wisdom
- Todos los beneficios están disponibles para el empleado y TODOS los miembros de su grupo familiar



Escanee este código QR
para llamar a la línea de
beneficios del EAP.

Información de contacto adicional

Correo electrónico: eap@pinerest.org
Web: pinerest.org/eap
Personal Advantage: pinerest.org/PAL

Servicios de asesoramiento confidencial

Se puede acceder al asesoramiento confidencial y gratuito a través de sesiones de teleterapia o en persona.

- **¿Cómo programo mis sesiones de asesoramiento gratuito?**
Llame al 800.442.0809, presione 1 y siga las indicaciones. Recuerde decir al comienzo de su llamada: "Tengo un EAP con... (nombre del empleador)".
- **¿Qué es un episodio de atención?**
Un episodio de atención comienza con su primera visita y no termina hasta que deja el tratamiento y su caso se cierra. Un episodio de atención puede incluir el abordaje de diversos problemas.
- **¿Se le notificará a mi empleador?**
Todos los servicios del EAP son 100% confidenciales.
- **¿Son elegibles los miembros de mi familia para los beneficios del EAP?**
Todos los miembros de su familia son elegibles para los beneficios del EAP, incluso los familiares a cargo que estudian en otra zona.

Consultas gratuitas

Usted y todos los miembros de su familia pueden disponer de consultas gratuitas.

Consultas de atención de adultos mayores

Acceda a una consulta gratuita con un especialista en atención de adultos mayores de Pine Rest que incluye evaluación de necesidades, educación y recursos para vivienda, atención y grupos de apoyo.

Consulta legal

Acceda a una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado de Rhoades McKee, un bufete de abogados de Michigan, para hablar sobre cualquier asunto legal. Los servicios adicionales reciben un 20% de descuento.

Consulta financiera

Acceda a un experto en finanzas de Lake Michigan Credit Union para hablar sobre cualquier asunto financiero por teléfono, videollamada o en persona en una sede de LMCU.

Cómo acceder a sus consultas gratuitas

- Opción 1: llame al 800.442.0809, presione 1 y siga las indicaciones para seleccionar su consulta gratuita.
- Opción 2: escanee el siguiente código QR para enviar su solicitud por correo electrónico.
- Recuerde decir: "Tengo un EAP con...".



Escanee el código QR para enviar por correo electrónico su solicitud de consulta legal, financiera o de atención de adultos mayores.

¿Qué sucede si necesito apoyo inmediato?

Si usted o un ser querido están en crisis o tienen pensamientos suicidas, visite la sala de emergencias de un hospital o un centro de atención psiquiátrica de urgencias de Pine Rest.*

Para obtener asistencia en el momento, llame al 800.442.0809 (presione 1 y siga las indicaciones).

*Los servicios de salas de emergencias y atención psiquiátrica de urgencias no están incluidos en los beneficios del EAP.

Recursos gratuitos en línea

Personal Advantage es una biblioteca en línea con miles de recursos relacionados con la salud y el bienestar, asuntos financieros y legales, y más. Esta biblioteca incluye artículos, videos, seminarios web, calculadoras, localizadores, evaluaciones y capacitaciones.



Personal Advantage
pinerest.org/PAL

El nombre de usuario de mi empresa es:

Wallet Wisdom es una biblioteca de recursos financieros con seminarios web, calculadoras y artículos para ayudarle con problemas financieros complejos como consolidación de deudas, préstamos para estudiantes, ahorros para la jubilación, préstamos hipotecarios y más.



Wallet Wisdom
go.lmcu.org/pine-rest